



EQUIPS D'ENTRENAMENT
2018-2019



PROGRAMA DELS EQUIPS D'ENTRENAMENT

Objectius dels Equips d'Entrenament

1. Formar un equip de regates ben coordinat per poder exprémer la potencialitat del veler.
2. Aprofundir en temes avançats com trimatge, estratègia, tecnificació...
3. Anàlisi de la previsió meteorològica per a una ràpida navegació.
4. Participar en regates per comparar-nos amb altres tripulacions...i divertir-nos!

Membres dels Equips d'Entrenament

Només es consideren membres de ple dret aquells que hagin abonat la **quota** corresponent durant la temporada en curs. *Centre de Navegants té la potestat de retirar el dret per mala praxis del tripulant.*

El compromís és bàsic en aquesta activitat ja que implica altres participants i s'exigeix respecte en els àmbits de : puntualitat, acord en les dates, pagaments,etc.

Formes de participar :

- amb un equip complet de 4 a 8 persones : el màxim a bord és de 8 persones
- tripulant individual : els tripulants que no tinguin equip assignat poden adscriure's a un dels equips

Està **absolutament prohibit portar persones alienes** a l'Equip sense notificació prèvia i sense que siguin membres dels Equips d'Entrenament.

Centre de Navegants té la potestat de col·locar tripulants als equips si ho creu convenient. Els equips no es poden negar a rebre aquests tripulants si hi ha places vacants. Els membres de l'Equip no tenen dret a devolució de cap import per aquest fet.

Els participants en el programa comptaran amb els **avantatges** següents :

- descomptes en activitats de competició
- promocions preferents en productes de la botiga
- descomptes en lloguer d'embarcacions
- descomptes en titulacions nàutiques

Planificació

Els entrenaments es realitzen entre setmana o en caps de setmana. El capità de l'Equip entrega les dates a Centre de Navegants abans de començar el trimestre.

S'estableix un calendari amb Centre de Navegants especificant les dates i l'ocupació del vaixell :

- a) annual : recomanable sobretot per organitzar les regates de club, costaneres o d'altura
- b) trimestral : obligatori per a cada equip

El responsable de l'equip és l'interlocutor amb Centre de Navegants dels possibles canvis.

Les sortides tenen una durada de **4 hores**.

Canvis

Es poden establir **dos canvis** del dia d'entrenament sempre i quan Centre de Navegants tingui disponibilitat i dins del mateix trimestre. Les comunicacions es realitzaran per escrit via correu electrònic a info@centredenavegants.cat amb 2 dues setmanes d'antelació. Si no s'acompleix el temps, aquell entrenament es perd.

Els equips que entrenen entre setmana faran el canvi entre setmana i els equips de cap de setmana ho podran fer en qualsevol dia de la setmana.

El vaixell en el qual es realitza l'entrenament queda a criteri de Centre de Navegants.

Els canvis de tripulants es poden realitzar entre els diferents equips d'entrenament i aquesta decisió només és potestat de Centre de Navegants.

Anul·lacions

Si és degut a condicions meteorològiques adverses (i a criteri de l'instructor i la direcció de Centre de Navegants) es realitzarà una **sessió monogràfica** a l'aula o una altra activitat que substitueix l'entrenament.

Si s'anul·la per motius aliens a Centre de Navegants, no es recupera la sortida. *Una sortida amb 3 persones o menys es considera anul·lada per causes alienes a Centre de Navegants.*

Si s'anul·la per motius interns de Centre de Navegants , s'acordarà un nou dia d'entrenament.

Planificació del calendari de regates

- A. **Regates de club** : prioritzem les organitzades pel Club de Vela Badalona ja que en som socis actius. Dos diumenges al mes s'organitza una regata social entre els membres del club. Són regates curtes, ideals per a iniciar-se en la competició i avaluar si s'estan realitzant progressos en l'equip.
- B. **Regates d'altura** : consten d'un recorregut d'alta mar amb una durada entre 12 i 48 hores; organitzades per altres associacions (ANAM, Veles & Vents, etc.). Requereixen un cert nivell o resistència a les condicions dures, certs coneixements de meteorologia, realització de guàrdies. El seu component de viatge , repte i aventura les fan molt atractives.
- C. **Regates costaneres** : recorregut costaner de diverses hores de durada; no és tant important la tècnica de l'equip com un bon anàlisi de les variacions del vent a nivell local.

Condicions i requisits

Per a participar en el programa cap pagar la quota anual íntegrament (en qualsevol moment en què es produeixi la incorporació a l'equip). La participació mínima de l'equip és d'un mes. Si hi ha baixes dels membres de l'equip, aquest és el què decideix si continua ja que la quota és per tot l'equip i no per participant. *Centre de Navegants no té l'obligació de buscar un substitut però pot ajudar a fer-ho.*

Cal un nivell mínim de vela de creuer que es pot adquirir mitjançant :

1. realitzar un curs de vela complet amb Centre de Navegants o equivalent
2. realitzar una prova de nivell: sortida amb instructor que avaluarà si és apte o no

Els trimestres del programa 2018 - 2019 es compten de la següent manera :

- 4T 2018 : 17 de setembre a 17 de desembre 2018
- 1T 2019 : 7 de gener a 31 de març de 2019
- 2T 2019 : 1 d'abril a 30 juny de 2019

Durant el tercer trimestre el veler estarà a punt per al lloguer en condicions especials per als membres dels Equips d'Entrenament.

Tarifes 2018-2019

- La quota anual no es recupera si es deixa l'equip però es manté si s'incorpora dins de la mateixa temporada.
- Cal saber nedar per a realitzar les activitats.
- En cas de trencament o pèrdua de material (per imports inferiors a la franquícia de l'assegurança) caldrà reposar aquest dipòsit amb la quantitat que correspongui a la reparació o reposició del material. No es farà devolució d'aquest import. Per exemple : esquinçat de veles, pèrdues de grillets o cabulleria, pèrdues de maniveles...
- Per a participar a les regates cal la llicència federativa de l'any en curs.

TARIFES TEMPORADA 2018 - 2019

	*PVP IVA	
Membre d'un equip	150 €	quota anual per tripulant (setembre a juliol)
Equips entre setmana	350 € - 450 €	quota mensual : 2 entrenaments amb instructor
Entrenament addicional	150 € - 200 €	amb instructor
Entrenament addicional	100 € - 150 €	sense instructor (només Equips avançats);regata CVB
Tripulant individual	50 € - 40 € - 30 €	1 ^a , 2 ^a o 3 ^a sortida mensual
Sortida lliure (1/trimestre)	0 €	per l'equip repetidor
Descomptes	10%	pagament trimestral

* preus entre setmana o cap de setmana

Estructura del programa

Les pràctiques tenen una durada màxima de 4 hores, comptant amb el barco amarrat , veles plegades i dessalat. Cal seguir les normes a bord estrictament. Aquestes es poden consultar en el document que hi ha penjades a l'abast de tothom al veler. És obligatori omplir el llibre de bitàcola i reportar qualsevol incidència per escrita info@centredenavegants.cat el més ràpid possible.

S'entregarà un **temari** que és el què considerem a Centre de Navegants que heu d'assolir després de l'entrenament anual. Aquesta relació d'activitats és un full que estarà a bord i servirà per a tenir un control de les pràctiques realitzades.

Els instructors seran persones qualificades en la pràctica de la vela de creuer i amb una demostrada capacitat didàctica. Hi haurà diferents perfils, alguns més encarats a la regata d'altura, d'altres en la coordinació de la tripulació, d'altres en la tàctica en la regata de club...però sempre amb una base sòlida com a transmissors del seu coneixement. Al final de cada entrenament, és convenient de fer un bon **anàlisi** de com ha anat per treure'n més profit.

I per mantenir aquesta qualitat ens cal que vosaltres feu aportacions sobre les mancances o encerts en cadascuna de les sortides. Per això, al final de cada trimestre fareu una **avaluació** del vostre aprenentatge i de la nostra feina.

Accés a Centre de Navegants

Des del centre de Barcelona al port de Badalona hi ha menys de 8 km i uns 15 minuts de viatge. Des del Vallès i el Maresme també teniu un accés molt ràpid.

a) Transport públic

- Tramvia : parada Sant Adrià del Besòs i caminar 15 minuts o enllaç amb el bus B7
- Tren : parada Sant Adrià del Besòs o Badalona, 15 minuts caminant pel passeig marítim si és des de Badalona
- Bus B7 : amb parada dins del port, des de la parada de metro Pompeu Fabra de la L2
- Metro : parada Gorg, s'ha de caminar 20 minuts i travessar les vies per un dels dos ponts

b) Transport privat : recordeu que el parking al port no és gratuït malgrat tenir bones tarifes

- C-31 : sortida Badalona Sud - Sant Adrià del Besòs
- Ronda del Litoral direcció Llobregat : sortida Port Fòrum
- Ronda del Litoral direcció Besòs : sortida Eduard Maristany

REGATES TEMPORADA 2018-2019

	dates aprox.	aprox.	
Biosfera : Mataró a Fornells	8 setembre	€ 480	Altura 120 M + dins port
Ophiusa : Sitges a Formentera	18 abril	€ 480	Altura - 170 M
Pollença : Port Ginesta a Pollença	maig	€ 380	Altura - 120 M
Menorca Sant Joan : Bcn a Maó	23 juny	€ 480	Altura 120 M + dins port
Trofeu Garbí : Maresme	4T - 1T	€ 90	Costanera
Petrolera : Garraf - P. Casablanca	abril	€ 90	Semi-costanera 80 M
Delta : Port Ginesta a Sant Carles R.	abril	€ 280	Costanera 90 M
Tramuntana : Mataró a L'Escala	juliol	€ 280	Costanera 60 M
Total :		€ 2.560	

Descomptes acumulables : consulteu condicions de cancel·lació en les *Condicions Generals de Venda*

- 5% per ser membre d'Equips d'Entrenament
- 5% per repetidors : aplicable sobre el preu de la 2ª regata
- 5% pagament avançat (<2 mesos)